



INFORMATIVO DECE
SIGNOS DE ALARMA FRENTE AL
AL SUICIDIO Y CONDUCTAS
SUICIDAS

1.- COMPORTAMIENTOS QUE DENOTAN SUFRIMIENTO INTENSO

- Pensamientos obsesivos
- Lamentos de que la vida no tiene sentido
- Falta de energía para hacer tareas básicas
- Dificultades para tomar decisiones
- Pérdida del interés por actividades que antes eran placenteras

2.- CAMBIOS DRÁSTICOS DE HUMOR

- Es natural tener cambios de humor, se debe estar atento a:
- Alteraciones del humor extremas
- Alteraciones impulsivas y frecuentes
- Se encierra en sí mismo sin querer conversar
- No sabe manifestar su sufrimiento con claridad

3.- ACONTECIMIENTOS IMPACTANTES O TRAUMÁTICOS

- Hechos muy dolorosos
- Cuando son inesperados
- Casos de bullying intenso
- Que provoquen cambios bruscos de rutina

4.- AVISOS VERBALES

- Dan señales de que están pidiendo ayuda
- Pueden decir frases como: “no aguanto más”, “me quiero morir”, “hubiera sido mejor si no hubiera nacido”
- Estas frases nunca deben ser ignoradas
- Se dan señales de aviso verbales o no verbales

5.-TRASTORNOS PSICOLÓGICOS Y DE DEPENDENCIA

- Los riesgos de suicidio aumentan cuando existen enfermedades psicológicas como personas con depresión grave, trastorno bipolar, etc
- Se puede relacionar con conductas de riesgo
- Comportamientos irresponsables recurrentes que requieren especial atención

6.- MEJORAS REPENTINAS

- Cuando un persona muy triste se muestra súbitamente alegre
- La aparente mejoría puede se una simulación
- Puede estar resolviendo pendientes
- Despidiéndose

7.- AISLAMIENTO SOCIAL

- Pérdida del interés por interactuar con los demás
- Prefieren estar solos
- No conviven con amigos
- Todo lo que le llamaba la atención carece de sentido